



CENTRO DE  
PSICOLOGÍA Y  
TERAPIA GESTALT

**[www.gestaltjerez.es](http://www.gestaltjerez.es) Tel 856818920 y 695593623**

# TERAPIA GESTALT

## INTERVENCION GRUPAL

**La situación grupal favorece el darse cuenta, permite modificar aspectos caracterológicos y conductas en las personas**

D. Fermín González Cuellar, especialista en Psicología Clínica, Gestalt e Integrativa. Miembro Didacta y Supervisor

# PRINCIPIOS

- La terapia de grupo trata las problemáticas relacionales.
- En centros específicos se trabaja también con perturbaciones de la personalidad.
- Hoy en día el trabajo en grupo también recoge el desarrollo personal y profesional de cada uno de sus miembros (Programas de Formación).
- La Terapia Gestalt incluye la terapia individual dentro del grupo

# CREACION Y DESARROLLO GRUPAL

- Los grupos tienen que tener claro el objetivo por el que se reúnen y respetar los encuadres o reglas pactadas
- Los grupos movilizan a sus miembros. En el grupo van apareciendo las dificultades personales e interpersonales de cada persona. Emergen rasgos de personalidad y todo tipo de mecanismos de defensa

## CREACION Y DESARROLLO GRUPAL (II)

- Al comienzo es bueno favorecer la cohesión grupal con ejercicios que señalen los intereses comunes a los miembros del grupo.
- Favorecer el conocimiento de las personas a través prácticas que generen seguridad y confianza.
- Las personas encuentran ecos cómplices, es una caja de resonancia que normaliza situaciones y crea intimidad.

# FUNCIONES DEL TERAPEUTA (I)

- El terapeuta no debe eludir su posición, es quien dirige, modula.
- Está presente en la situación, apoyando la espontaneidad y toma de conciencia de sus miembros.
- Y confrontando las incongruencias de discurso y las incoherencias en las actitudes de los participantes.

## FUNCIONES DEL TERAPEUTA (II)

- Se acompaña a cada participante en la exploración de sus intereses y conflictos apoyándose en tres pilares:
  - Darse cuenta
  - Presentificación
  - Responsabilización
- El psicoterapeuta acompaña de cerca la manera de expresarse cada uno ya sea verbal o no verbal

## FUNCIONES DEL TERAPEUTA (III)

- Los participantes son invitados a desentrañar el “juego psicológico” que actúan y los personajes que desempeñan en su vida (Mecanismos de Defensa).
- Evitamos interpretaciones pero no dudamos en compartir nuestro propio sentimiento en referencia a la situación presente.
- Nos apoyamos en técnicas supresivas, expresivas y integrativas que permitan el desbloqueo y el desarrollo personal de cada miembro.



## FUNCIONES DEL TERAPEUTA IV

- Los participantes son los testigos del trabajo individual, generalmente no intervienen salvo que lo requiera el terapeuta, las personas hablan acerca de si mismo y no de la interpretación de lo ajeno.

Las comunicaciones deben ventilarse abiertamente en el grupo dentro de un acuerdo de confidencialidad. Dirigirse directamente a la persona a la que se habla.

# TEMAS QUE SE TRATAN

## TERAPIA DE GRUPO:

Se atiende a las demandas de cada uno de sus miembros. Los grupos se forman lo mas homogéneos posible tratando de que las demandas sean similares para que haya objetivos comunes. Se utiliza a los miembros como cajas de resonancia y dadores de feedback

# TEMAS EN GRUPOS DE FORMACION

- Escucha interna y externa.
- Darse cuenta
- Polaridades
- Mecanismos de defensa.
- Técnicas
- Apoyo. Confrontación
- Familia, Parejas, Sexualidad, etc
- Supervisión, Escenas Temidas, Duelo
- Etc., etc.

**FIN**